



Communication / Vidéo : Utiliser la vidéo pour communiquer

1 jour 7 heures

Programme de formation

Public visé

Dirigeants bénévoles employeurs et salariés d'associations sportives

Pré-requis

- Avoir un téléphone portable avec caméra
- Pensez à charger votre smartphone et à prendre votre chargeur usb

Objectifs pédagogiques

A l'ère des smartphones la vidéo est partout mais comment l'intégrer dans une stratégie de communication et concevoir des contenus de qualité qui se distinguent ?

A l'issue de la formation, le stagiaire devra être capable de :

- comprendre l'impact de la communication vidéo
- maîtriser les 3 étapes : conception, production et post-production
- maîtriser les bases de la prise de vue
- sélectionner, modifier, traiter et coller les rush pour créer une vidéo

Description / Contenu

Module 1

La vidéo représente aujourd'hui le format le plus efficace pour communiquer. C'est ce que les internautes visionnent, commentent et partagent le plus. Analyser les types de vidéos qui fonctionnent et ce qu'elles ont en commun : émotion, storytelling, permettre de s'identifier ou au contraire de faire rêver.

Module 2

Diffuser une vidéo demande de passer par 3 étapes : la conception, il s'agit ici de définir les objectifs, d'écrire le scénario, de préparer la mise en scène et de choisir la durée.

Module 3

La phase 2 est celle de la production : nous verrons ici les bases de la prise de vue avec des techniques simples pour réussir sa vidéo à tous les coups avec du matériel simple comme uniquement un smartphone par exemple.

Module 4





La post-production consiste à trier, sélectionner, modifier, coller les rush, intégrer une musique et parfois une voix-off, du texte ou des images. Plusieurs logiciels gratuits permettent de travailler facilement la post production : Capcut, Canva...

Module 5

RPGD, droits d'auteur, droits de diffusion... il y a des règles à suivre pour produire et diffuser des vidéos.

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel

Accès à une salle de formation équipée

Accès à la documentation sur un extranet dédié

Un.e formateur.trice spécialisé.e sera à votre disposition tout au long de la formation.

Présentation powerpoint

Exercices pratiques : tourner et monter son clip vidéo

Vidéos

Moyens et supports pédagogiques

Support de formation powerpoint

Support de formation pdf envoyé en aval reprenant tous les éléments essentiels de la formation

Documents produits par les apprenants lors de la formation

Modalités d'évaluation et de suivi

Tour de table auto-positionnement

Mises en situation

Productions

Questionnaire d'évaluation et de satisfaction à l'issue de la formation